

הצלחה במגע

במוטוריקה גסה ועדינה!

ולקידום ילדים בעלי קשיים מוטוריים (DCD)

ד"ר אורלי יזדי-עוגב

תוכן העניינים

1.....פתח דבר

חלק א'

קווים מנחים ליישום התכנית

'הצלחה במגע' - במוטוריקה גסה ועדינה!

1. הנחות היסוד של התכנית 'הצלחה במגע' –

5.....במוטוריקה גסה ועדינה!

2. הנחיות להשגת יעד א' של התכנית 'הצלחה במגע':

10.....חיזוק וטיפוח הדימוי העצמי של הילד.

3. הנחיות להשגת יעד ב' של התכנית 'הצלחה במגע':

24.....חיזוק וקידום השליטה המוטורית של הילד.

32.....4. מאפיינים ייחודיים של הפעילויות במוקדים.

חלק ב'

43.....'מוקדי פעילות' לקידום התפקוד המוטורי

- מוקד א. פעילויות מוטוריות לתרגול בבית.....44
- א.1: פעילויות לעוררות הגוף ולטיפול זריזות.....45
- א.2: פעילויות לחיזוק הגו וחגורת הכתפיים.....48
- א.3: פעילויות לטיפול שיווי משקל.....51
- א.4: פעילויות במטבח הבית.....54
- א.5: פעילויות של ניקיון וסדר בבית.....71
- א.6: פעילויות יצירה.....74
- א.7: משחקי חדר ושולחן לטיפול המוטוריקה העדינה.....80
- א.8: פעילויות לטיפול היכולת הגראפומטורית.....84

מוקד ב. פעילויות מוטוריות לתרגול בבית

- ב.1: פעילויות לטיפול מיומנויות כדור.....89
- ב.2: משחקי נופש פעיל.....92
- ב.3: פעילויות בגינת הבית.....96

מוקד ג. פעילויות מוטוריות ליישום מחוץ לבית

- ג.1: פעילויות בגן שעשועים.....100
- ג.2: פעילויות בחוף הים.....111

מוקד ד. מעורבות הילד בתחביבים ובחוגים בקהילה

- ד.1: טיפוח תחביבים בשעות הפנאי.....118
- ד.2: חוגי העשרה מתחום התנועה והאומנויות.....123
- רשימת מקורות.....128

רשימת נספחים:

- נספח 4.1: מאפייני הסיווג של מוקדי הפעילות.....41
- נספח 4.2: דף משוב על הפעילות עם הילד.....42